

MANOLO MAZON en Zaragoza, 25, 26 y 27 de noviembre 2016

Los días 26 y 27 de noviembre en Zaragoza hemos aprendido mucho y bien con Manolo Mazón, que nos ha ofrecido un extraordinario taller sobre diversos aspectos del Tai Chi Chuan y el Chi Kung. En concreto, Las 18 manos de Luo Han el abanico del Dragón Volador, y San Shou.

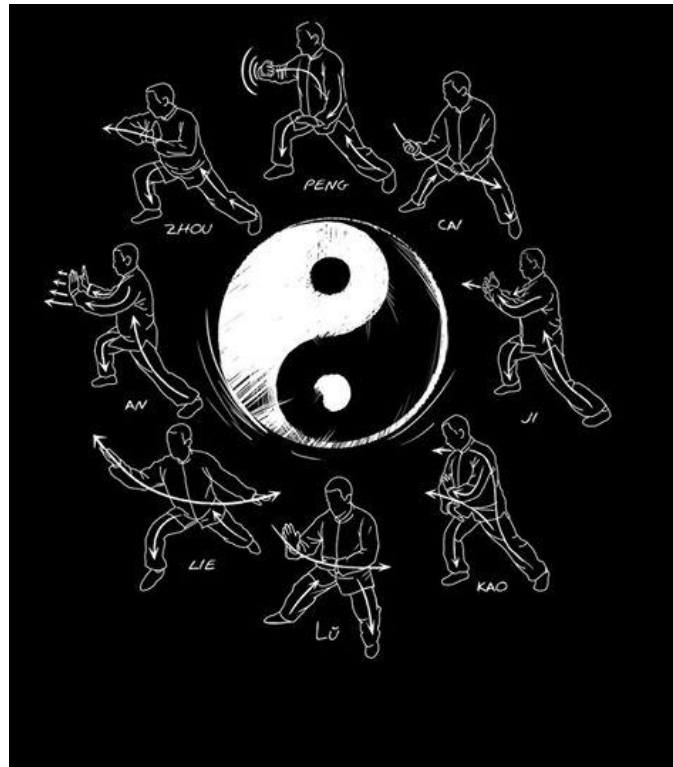
El maestro llegó la tarde anterior para trabajar en una sesión divulgativa y gratuita, basada en las aplicaciones de la forma yang tradicional para la defensa personal, que ya nos preparó para el trabajo intensivo del fin de semana.

Su anterior cursillo entre nosotros *Principios, estructura y aplicaciones del tai chi chuan* fue muy valioso para profundizar mejor en la comprensión de nuestro arte. Por su simplicidad y acercamiento, Mazón lo tiene dirigido igualmente para quienes empiezan, que nos estimulan a todos con su espíritu de principiante.

La asistencia fue numerosa y variada, con personas que vinieron desde La Rioja, Huesca o desde Vizcaya. Variada también por el perfil de edades y de horizontes profesionales, encontrándonos por ejemplo con profesores de danza, con karatekas y aikidokas que enriquecieron mucho el trabajo de parejas, diferenciando técnicas y aplicaciones.

Su estilo de enseñanza no impone la forma, sino que facilita la comprensión del trabajo interno: para eso utiliza, entre otros recursos,

- ejemplos sencillos de la vida cotidiana,
- elementos prácticos como material pedagógico,
- el trabajo por parejas, con sus aplicaciones marciales.



Mazón ejecuta los movimientos un sinfín de veces, y se entrega por completo a sus alumnos. Generosidad es la palabra que lo resume. Y nos permitió jugar aprendiendo, pasándolo bien.

La comprensión que nos ofrece del abanico *Dragón volador* es clara y directa, solo al alcance de un experimentado docente. Las posibilidades del arma resultan impresionantes, de gran altura.

Y el trabajo de *San Shou* (que podemos traducir como *manos de combate*), siendo de un nivel muy exigente, consigue integrarse metódicamente por parejas. Es muy participativo, pudiendo trabajar con casi todos los compañeros para contrastar la técnica aprendida. Seguro es que todos los participantes profundizamos a base de bien en los principios fundamentales que guían nuestra práctica, cada uno a su nivel.

Destaca la muy buena organización de la escuela de Tai Chi San Jorge, que facilitaba convivencia para ir a comer/ cenar juntos, tomar algo caliente y recuperar fuerzas en las pausas, la preparación de cada diploma individual, y el buen humor que reinó en general entre nosotros.



Muy recomendable para quienes tengan ocasión de seguirlo en sus próximas actividades.

Nosotros disfrutaremos de nuevo con él los días 11 y 12 de febrero 2017 en Zaragoza.

Mientras tanto, para terminar este y empezar el año nuevo, BUENA PRACTICA A TODOS.

José Javier Pedrosa

Técnico deportivo en Wu Shu